

# 携帯の パソコン(PC)からのメール拒否解除の方法

NTTドコモをはじめ、au、ソフトバンクといった大手キャリアのメールサービスでは、「携帯電話（スマートフォン含む）から送信されたメールしか受信しない」という設定が最初から適用されている場合があります。迷惑メール対策として、そのほうが安全であることは確かなのですが、「城北連絡メール」といったPCメールも受信できないのでは、何かと不便です。

ドコモメールの場合、この設定はMy docomoから簡単に変更できます。「パソコンのメールを受信許可」しても、アダルトサイトなど特定のURLを含むメールに関しては引き続き拒否されるため、安全面でも心配はありません。以下の方法で変更をお願いします。



- ① My docomoのページが表示されたら、[メール・パスワードなどの設定] をタップします。
- ② [メール設定] をタップします。このあと、dアカウントのパスワードを求められた場合は、パスワードを入力して [パスワード確認] をタップしましょう。
- ③ [メール設定] 画面が表示されました。まずは現在の設定内容を確認するため、下にスクロールして [メール設定内容の確認] をタップします。
- ④ [指定受信/拒否設定] を確認すると、「パソコンなどのメール受信設定」に「受信しない」と表示されています。



- ⑤ [メール設定] 画面に戻ったら、[かんたん設定] をタップします。
- ⑥ [受信拒否 弱] をタップし、[確認する] をタップします。
- ⑦ [受信拒否 弱] に設定されることを確認し [設定を確認する] をタップします。
- ⑧ 設定が完了しました。「パソコンなどのメール受信設定」が「受信する」に変わっています。以降はパソコンから送信されたメールを受信できるようになります。